

# Cercle d'Escrime de Sierre - Horaires 2022-2023

Jours	Heures	Groupes	Catégories	Classes	Âges	Années de naissance
<b>LUNDI</b>	17h-18h	Enfant 1	U6-U8-U10	3H-6H	6-9 ans	2017-2014
	18h-19h*	Enfant 2 et 3	U10-U12	7-10H	10 ans-13 ans	2013-2010
	19h-21h	Ado/Adulte	U14+		13 ans +	2009 et plus
<b>MERCREDI</b>	16h30-17h30	Enfant 1	U6-U8-U10	3H-6H	6-9 ans	2017-2014
	17h30-19h00	Enfant 2 et 3	U10-U12	7H-10H	10-13 ans	2013-2010
	19h-21h	Ado/Adulte	U14+		14 +	2009 et plus
<b>JEUDI</b>	17h30-19h00	Performance	Groupe Performance, sur avis du club			
<b>VENDREDI</b>	16h30-17h30	Enfant 1	U6-U8	3H-5H	6-8 ans	2017-2014
	17H30-18H30	Enfant 2	U10	5H-6H	8-10 ans	2014-2012
	18H30-20H	Enfant 3 et Ado/Adulte	U12+	7H+	10 ans +	2011 et plus

\* Possibilité de rester tirer en autonomie jusqu'à 19h30

Enfant 1	U6-U8-U10	2017-2014
Enfant 2	U10-U12	2013-2012
Enfant 3	U12-U14	2011-2010
Ado/Adulte	U14-U17-U20-S	2009 et plus

Catégories officielles 2022-2023	
U6	2017-2018
U8	2016-2015
U10	2014-2013
U12	2012-2011
U14	2010-2009
U17	2008-2007-2006
U20	2005-2004-2003
Senior	2002 +
Vétéran	1953+



Essayage des tenues le samedi 20 août de 15h à 17h et le dimanche 21 août de 10h à 12h  
ou pendant les cours

## Reprise des cours le lundi 22 août !!

Président Sébastien Fontannaz 078 841 20 08

Maître d'Armes Ambre Civiero-Aivano 0782290896, +3360991707 [cercle.escrime.sierre@gmail.com](mailto:cercle.escrime.sierre@gmail.com)

Moniteur Léon Amez-Droz 0792917671