

# Escrime contre le cancer

L'Association Valaisanne d'Escrime et la Ligue Valaisanne contre le Cancer collaborent et vous aident à **riposter face au cancer !**



<b>Quand ? :</b>	<i>Les Mardis, de 9h00 à 10h15</i>
<b>Où ? :</b>	<i><u>salle d'escrime de Sion</u>, chemin Saint.Hubert 2, 1950</i>
<b>Prix ? :</b>	<i>18CHF/séance (Séance d'essai gratuite)</i>

Vous avez été opérée d'un cancer du sein et vous souhaitez **retrouver la mobilité** du bras et de l'épaule grâce à une activité adaptée, alors rejoignez-nous dans une ambiance conviviale qui vous éloignera de la maladie et vous permettra de vous reconstruire physiquement et mentalement.

Pour votre **séance d'essai gratuite**, il ne vous reste plus qu'à enfiler un pantalon ample, jean ou survêtement ainsi que vos chaussures de sports.

Nous vous fournissons l'ensemble de l'équipement ainsi que les compétences de **Maître Civiero** (photo en haut à gauche), **Maître d'arme professionnelle formée à l'escrime thérapeutique** possédant une vaste expérience en la matière.

**Renseignements & inscriptions :** Ligue valaisanne contre le cancer  
Rue de la Dixence 19, 1950 Sion  
par email à [info@lvcc.ch](mailto:info@lvcc.ch) ou par téléphone au 027 322 99 74

**Des questions sur l'escrime ? :** contactez Maître Civiero au +41 78 229 08 96

