



# Esgrime pour adultes débutants



## WE WANT YOU!



**Quand ? :** *Tous les mercredis hors vacances scolaires, de 19h30 à 21h, (dès le 28 avril 2021)*

**Ou ? :** *[ancienne salle de gym de Borzuat](#), avenue des écoles 13, 3960 Sierre*

**Prix ? :** *Tarif spécial Covid de 100 -Frs pour la fin de la saison (été 2021), **séance d'essai gratuite***

Venez découvrir l'esgrime, croiser le fer avec nous et développer votre technique tout en vous mesurant aux autres membres du club !

Un sport technique, tactique, mental, bien plus physique que vous ne le pensez, et surtout ludique !

Pour la **séance d'essai gratuite**, il ne vous reste qu'à prendre un pantalon ample, jean ou survêtement, vos chaussures de sports.

Nous vous fournissons : Les armes, le masque, le gant, la veste et une maître d'arme également arbitre internationale sélectionnées pour les jeux olympiques de Tokyo

**N'hésitez plus ! Contactez-nous !**

**En raison du Covid-19, une inscription au préalable est obligatoire. 15 personnes maximum pourront s'entraîner simultanément. Les distances de sécurité devront impérativement être respectées.**

via email à [cercle.esgrime.sierre@gmail.com](mailto:cercle.esgrime.sierre@gmail.com)

via whatsapp avec Maître Civiero au [+33 660 99 17 07](tel:+33660991707)

