

Entraînements valaisans à l'épée et au sabre pour les catégories U8 à U14

AVES

L'Association valaisanne d'escrime (AVES) a le plaisir d'organiser, pour la 2ème année consécutive, des entraînements cantonaux. L'AVES, c'est quatre clubs valaisans : Sierre, Sion, Martigny et Monthey.

Quatre stages d'entraînements et un championnat valaisan se dérouleront les samedis

12 octobre 2019	à la salle de Martigny-Escrime, Rue de Bévignoux 10, 1920 Martigny
23 novembre 2019	à la salle d'Escrime Chablais, Collège de l'Europe, salle de gym 2, av. de l'Europe, 1870 Monthey
1^{er} février 2020	à la salle de la Société d'escrime de Sion, chemin St-Hubert 2, 1950 Sion
4 avril 2020	à la salle du Fechtclub Oberwallis, Oberwalliser Mittelschule St. Ursula (OMS), Alte Simplonstrasse 42, 3900 Brig-Glis

En plus, le 2 mai 2020 à Monthey, à l'occasion du CNJ de fleuret et sabre, une initiation avec tournoi par équipe est proposée.

Horaires

10h à 12h pour les catégories U8 – U10 et de 14h à 17h pour les U12 – U14
Dès 17h un brassard est ouvert à tous.

Un championnat valaisan

Le 9 mai 2020 se déroulera le championnat valaisan à la salle du Cercle d'escrime de Sierre, Avenue des écoles 2, 3960 Sierre.

Pour y participer, il faudra avoir suivi au moins 2 stages et s'annoncer au plus tard le mercredi avant le stage ou le championnat auprès de son Maître d'armes (participation 10.-).

Cette compétition en individuel pour les plus grands et en équipe pour tous, mixera les garçons et les filles ainsi que les tireurs-euses des clubs. Les Maîtres d'armes, en fonction des participants, constitueront les équipes et veilleront à équilibrer les forces.



Ces stages visent à

- donner une dimension cantonale à la pratique de l'escrime avec un encadrement par des Maîtres d'armes professionnels et des moniteurs Jeunesse et Sport
- perfectionner les connaissances techniques et tactiques des escrimeurs-euses
- donner l'envie aux jeunes de progresser dans ce sport et leur permettre d'élargir le cercle de leurs compagnons de jeu

Ces cours sont donnés dans un esprit de collaboration entre les jeunes. Ils découvriront aussi d'autres techniques d'apprentissage.

Inscription

La participation est gratuite (sauf 10.- pour le championnat valaisan).

L'inscription jusqu'au mercredi avant chaque stage est obligatoire et doit être faite auprès des Maîtres d'armes de chaque club.

Formation d'arbitrage

Cette formation est prévue à 16h pour les escrimeurs dès U14 et les parents qui souhaitent se former. Demandez le flyer dédié pour plus de détails.

Bons stages ! Nous nous réjouissons de vous voir évoluer...